

# CRONOGRAMA DE CURSOS 2026 - IFP

MAY

## **MAY – 19 AL 26 de 18 a 20 hs – Curso I - Introducción a la Gestión de la Salud Mental en el Ámbito Laboral. 12 hs. Curso a distancia sincrónico. Plataforma Zoom**

**Objetivo** - El curso aborda la definición y la gestión de la Salud Mental dentro del ámbito laboral, haciendo foco en los procesos personales, las capacidades de afrontamiento y grupales como red de contención. Se analizará las características organizacionales y cómo impactan en la percepción de la persona. Se analizará además el impacto de las particularidades extra-laborales dentro del entorno laboral. Finalmente se analizará las estrategias para la promoción del Bienestar organizacional.

**PARTICIPANTES** - El curso está dirigido tanto al personal que tiene trabajadores a cargo, Gerentes y líderes de RRHH, Equipos de Salud Ocupacional y asesores y especialistas en prevención (Ingenieros en Prevención, Técnicos Prevencionistas, Licenciados SySO, Tecnólogos, etc).

JUN

## **JUN – 15 al 24 - 18 a 21 - Curso I - Integrantes de Comisiones Bipartitas de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST)**

**Objetivo** - Dotar de conocimiento a los Delegados de SST y a las personas de las Organizaciones que integran las comisiones bipartitas de SST, en materia técnica y de gestión para entender los aspectos relacionados con la Seguridad y la Salud en el Trabajo. Formar conceptualmente y de manera aplicada sobre herramientas prácticas necesarias para cumplir con los COMETIDOS establecidos en la legislación nacional (Decretos 291/2007 y 244/16), con el objetivo de controlar los riesgos, analizar desviaciones y ejecutar acciones de mejora. Comprender los roles de los Delegados de SST y su interacción con los demás actores.

**Participantes** - Dirigido a integrantes de comisiones bipartitas de Seguridad y Salud, tanto representantes de los trabajadores como de la empresa, encargados de los Servicio de Seguridad, personal de RRHH. Curso a distancia sincrónico. Plataforma Zoom

Por consultas defecha y horario dirigirse a:  
[operaciones@ifp.edu.uy](mailto:operaciones@ifp.edu.uy)